



SPA STP Società di Payroll Outsourcing Consulenza del Lavoro

Via della Commenda, 25 – 20122 Milano (sede certificata)  
Tel. 02/55011504 – 55011516 Fax 02/55011714  
Internet: <http://www.centurionpayroll.com> – e-mail : [info@centurionpayroll.com](mailto:info@centurionpayroll.com)  
C.F. e P.IVA 08350850965  
SEDI SUL TERRITORIO : **FIRENZE-ROMA-TORINO-NOVARA**

## **Oggetto: Il Ruolo dello Psicologo del Lavoro nella Gestione dello Stress Lavoro-Correlato e del Benessere Organizzativo**

Gentili Clienti,

Con la presente circolare, desideriamo porre l'attenzione su un tema di crescente importanza per le aziende: lo stress lavoro-correlato e il benessere psicofisico dei lavoratori. Negli ultimi anni, infatti, è emersa una sempre maggiore consapevolezza riguardo all'impatto dello stress sui lavoratori e sulle performance aziendali. È essenziale ricordare che le persone rappresentano la risorsa fondamentale per il successo di un'azienda, motivo per cui è cruciale assicurare loro condizioni di lavoro ottimali.

### *Prevenzione dello Stress Lavoro-Correlato*

Il D.Lgs. 81/08 sottolinea l'importanza di una valutazione completa dei rischi psicosociali, inclusi quelli relativi allo stress lavoro-correlato. Questo processo, integrato nelle politiche di salute e sicurezza, ha l'obiettivo di sensibilizzare il Datore di Lavoro e il Management su questi rischi, mirando non solo alla protezione dei dipendenti, ma anche alla crescita dell'azienda stessa. Una valutazione attenta e ben strutturata può portare a un significativo miglioramento del benessere organizzativo e delle performance produttive.

### *Il Ruolo dello Psicologo del Lavoro*

Lo Psicologo del Lavoro riveste un ruolo chiave nel processo di valutazione dei rischi psicosociali, specialmente nello stress lavoro-correlato. La sua competenza può rappresentare un valore aggiunto sia nella fase di analisi preliminare, sia in quella di approfondimento. Essendo una figura esterna all'azienda, lo Psicologo del Lavoro può fornire

Iscrizione Albo Consulenti del Lavoro – Mi n. 55 delle STP

1

Questa società è in regola con gli adempimenti per la legge sulla privacy n. 196/2003 e succ. DPR 679/2016



UNI EN ISO 9001:2015





SPA STP Società di Payroll Outsourcing Consulenza del Lavoro

Via della Commenda, 25 – 20122 Milano (sede certificata)  
Tel. 02/55011504 – 55011516 Fax 02/55011714  
Internet: <http://www.centurionpayroll.com> – e-mail : [info@centurionpayroll.com](mailto:info@centurionpayroll.com)  
C.F. e P.IVA 08350850965  
SEDI SUL TERRITORIO : **FIRENZE-ROMA-TORINO-NOVARA**

un supporto neutrale e professionale nell'interpretazione dei dati raccolti, favorendo l'attuazione di interventi correttivi o migliorativi in caso di necessità.

### *Gestione delle Dinamiche di Gruppo*

La creazione di un ambiente di lavoro sano e produttivo passa anche attraverso la gestione delle dinamiche di gruppo. Lo Psicologo del Lavoro può aiutare a comprendere e migliorare il clima organizzativo, analizzando le relazioni tra colleghi e individuando eventuali criticità, come conflitti interni o situazioni di mobbing orizzontale. Intervenire tempestivamente in questi casi è fondamentale per evitare che tensioni e incomprensioni possano compromettere il benessere del personale e, di conseguenza, l'efficienza aziendale.

### *Vantaggi dell'Intervento Psicologico in Azienda*

L'intervento dello Psicologo del Lavoro non si limita alla prevenzione e alla risoluzione dei conflitti, ma copre una vasta gamma di funzioni. Tra queste, vi sono:

- L'analisi e il miglioramento del funzionamento dei gruppi di lavoro;
- L'individuazione dell'efficacia della leadership;
- Il supporto nella gestione dei cambiamenti organizzativi;
- Il miglioramento dei sistemi di comunicazione interna ed esterna.

Tali interventi mirano a garantire un equilibrio tra le esigenze dell'organizzazione e il benessere dei lavoratori, contribuendo in modo significativo a creare un ambiente di lavoro più sereno e produttivo.

Iscrizione Albo Consulenti del Lavoro – Mi n. 55 delle STP

Questa società è in regola con gli adempimenti per la legge sulla privacy n. 196/2003 e succ. DPR 679/2016



UNI EN ISO 9001:2015





SPA STP Società di Payroll Outsourcing Consulenza del Lavoro

Via della Commenda, 25 – 20122 Milano (sede certificata)  
Tel. 02/55011504 – 55011516 Fax 02/55011714  
Internet: <http://www.centurionpayroll.com> – e-mail : [info@centurionpayroll.com](mailto:info@centurionpayroll.com)  
C.F. e P.IVA 08350850965  
SEDI SUL TERRITORIO : **FIRENZE-ROMA-TORINO-NOVARA**

### *Conclusioni*

Invitiamo pertanto le aziende a considerare il coinvolgimento di uno Psicologo del Lavoro nel proprio team di prevenzione e protezione, al fine di gestire in modo efficace e competente le dinamiche organizzative e prevenire i rischi legati allo stress lavoro-correlato. La salute dei lavoratori e il benessere organizzativo sono fattori imprescindibili per il successo e la crescita sostenibile di ogni impresa.

Per ulteriori informazioni o per richiedere una consulenza specifica, non esitate a contattarci.

Cordiali saluti,

**CENTRO STUDI CENTURION PAYROLL SERVICE**

Iscrizione Albo Consulenti del Lavoro – Mi n. 55 delle STP

3

Questa società e' in regola con gli adempimenti per la legge sulla privacy n. 196/2003 e succ. DPR 679/2016



UNI EN ISO 9001:2015

